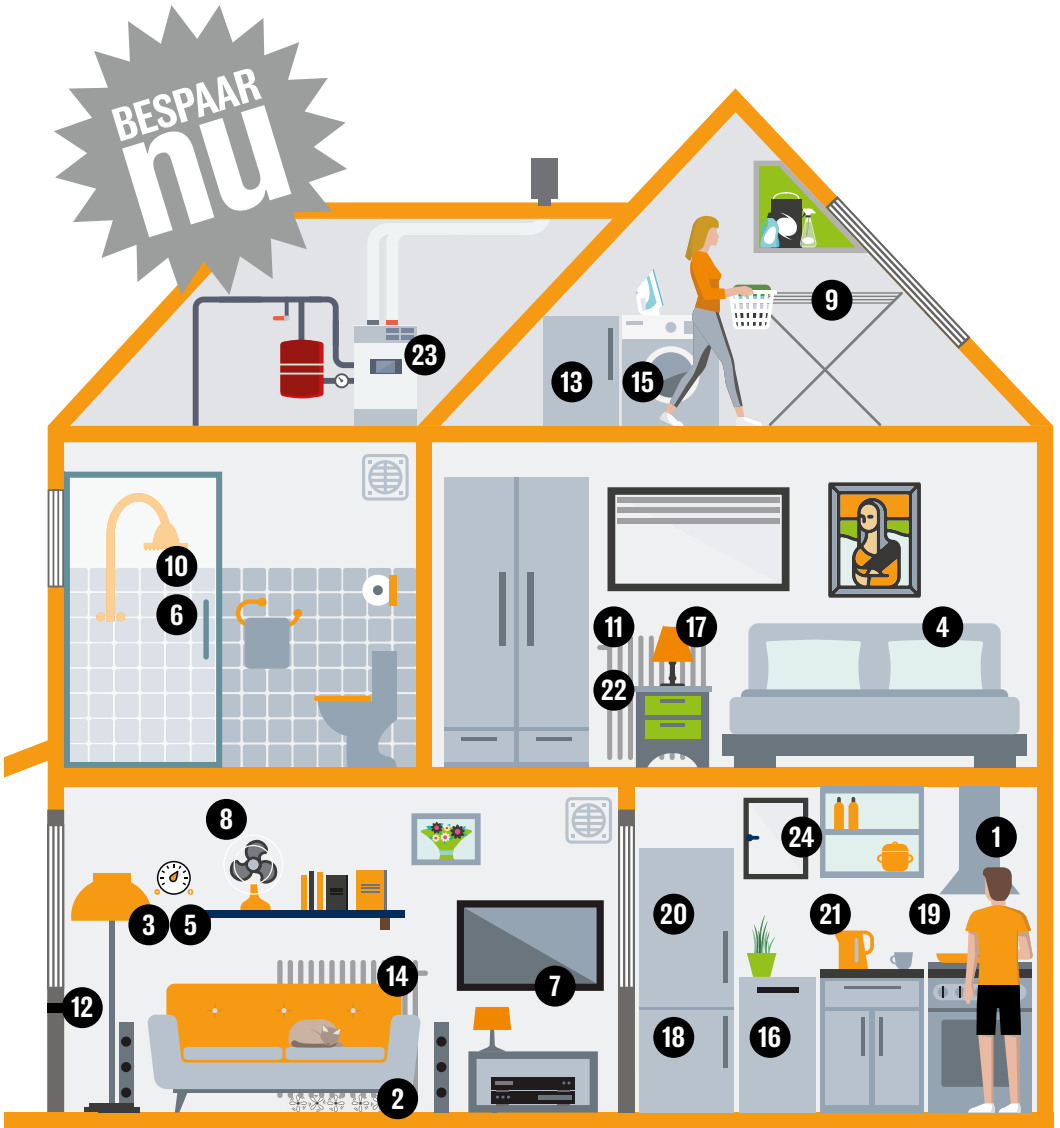


24 TIPS

om makkelijk te besparen op jouw energierekening*

BESPAAR
nu



24 TIPS

om makkelijk te besparen op jouw energierekening

Grootste besparingen
leveren de meeste
winst op

1  ± 310 m³ p/jaar

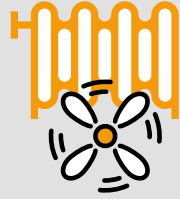
Verwarm alleen de ruimte waar je bent



Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent. Houd de deuren in huis dicht.

2  ± 150 m³ p/jaar

Gebruik een radiator ventilator



Met radiator ventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm en kan de temperatuur van de cv-ketel naar 60°C of lager (zie tip 23).

3  ± 120 m³ p/jaar

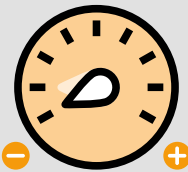
Zet de thermostaat 1 graad lager



19°C kan vaak warm genoeg zijn. Doe een warme trui aan en/of gebruik een deken op de bank.

4  ± 120 m³ p/jaar

Zet de thermostaat 's nachts op 15°C



Zet je de thermostaat al een uur voor het naar bed gaan op 15 graden? Dan bespaar je nog 25 m³ gas per jaar extra.

5  ± 120 m³ p/jaar

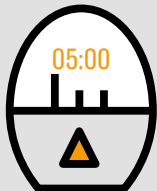
Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is



Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit 4 dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld 120 m³ gas per jaar.

6  ± 120 m³ p/jaar

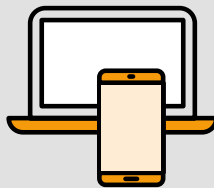
Douche niet langer dan 5 minuten



De gemiddelde douchetijd is 9 minuten. Een gezin kan 120 m³ gas per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen.

7  ± 340 kWh p/jaar

Zet apparaten uit, niet op stand-by



Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

8  ± 340 kWh p/jaar

Gebruik de ventilator in plaats van de airco



Een airco verbruikt 15 x meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.



**Alle beetjes helpen
en zijn goed voor het
milieu**

9  ± 340 kWh p/jaar

Hang je was aan de lijn,
gebruik geen droger



Heb je daar weinig ruimte voor,
probeer dan de helft van je was op te
hangen.

10  ± 60 m³ p/jaar

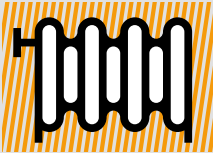
Plaats een water-
besparende douchekop



Een waterbesparende douchekop
bespaart ± 40 m³ gas per jaar. Het
vervangen van een regendouche kan
wel 60 m³ gas per jaar besparen.

11  ± 60 m³ p/jaar

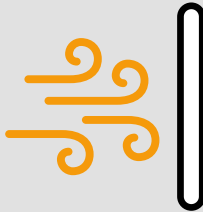
Plaats radiatorfolie
achter je radiatoren



Doe dit bij radiatoren tegen een
buitenmuur. Per vierkante meter
radiatorfolie bespaar je jaarlijks
10 m³ gas.

12  ± 50 m³ p/jaar

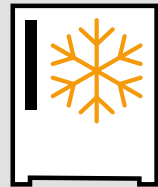
Breng tochtstrips aan



Plaats tochtstrips in deuren en ramen.
Plaats een tochtborstel voor de
brievenbus. Isoleer ook het luik van je
kruipruimte.

13  ± 200 kWh p/jaar

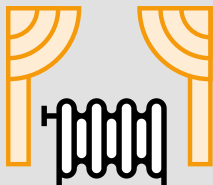
Vervang een oude
koelkast of vriezer



Als je er één van +10 jaar oud vervangt
kan dat 200 kWh per jaar besparen.
Met een slimme stekker kun je het
verbruik van de koelkast meten.

14  ± 30 m³ p/jaar

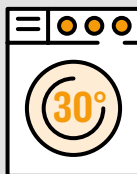
Houd je radiatoren
vrij van spullen en stof



Als de radiator aan staat: hang er geen
gordijnen voor én zet er geen meubels
voor. Vieze radiatoren geven minder
warmte af: houd ze schoon/stofvrij.

15  ± 100 kWh p/jaar

Zet de volle wasmachine
op lage temperatuur



Was op 20, 30 of 40 graden. Zet de
wasmachine op eco-stand. Voor goede
hygiëne moet je soms heter wassen.
Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.

16  ± 100 kWh p/jaar

Zet de volle vaatwasser
op eco-stand

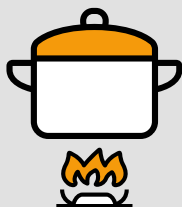


Geen vaatwasser gebruiken bespaart
het meest. Gebruik je deze toch, zet
hem dan pas aan als deze helemaal vol
is. En zet hem op de eco-stand.

**Handige extra tips
kleine besparingen en/
of meer comfort**

19  **TIP**

Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar, dit bespaart gas.

22  **TIP**

Ontlucht radiatoren regelmatig



Als er teveel lucht in de leidingen zit, werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Vul ook de cv-ketel regelmatig bij.

17  **± 35 kWh p/lamp**

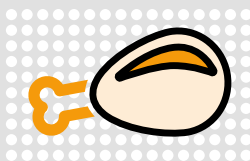
Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 8 tot 35 kWh per jaar.

20  **TIP**

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi je koelkast en vriezer ook regelmatig. Zet beide 10 cm van de muur af.

23  **TIP**

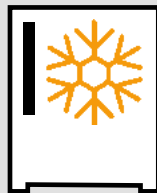
Stel je cv-ketel af



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur. Ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is. Kijk op zetmop60.nl.

18  **TIP**

Zet je vriezer niet kouder dan -18°C



Bedenk goed of je een vriezer nodig hebt (wegdoen bespaart al snel 180 kWh per jaar). Gebruik je hem toch, zet hem dan maximaal op -18°C.

21  **TIP**

Gebruik de waterkoker zuinig



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. Verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

24 **TIP**

Ventileer de ruimte waar je bent



Gebruik klepraampjes of ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.

Checklist

Zet een kruisje: ga ik doen heb/doe ik al

1

Verwarm alleen de ruimte waar je bent

2

Gebruik een radiator ventilator

3

Zet de thermostaat 1°C lager

4

Zet de thermostaat 's nachts op 15°C*

5

Niemand thuis, zet dan de thermostaat op 15°C*

6

Douche niet langer dan 5 minuten

7

Zet apparaten uit, niet op stand-by

8

Gebruik de ventilator in plaats van de airco

9

Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger

10

Plaats een waterbesparende douchekop

11

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

12

Plaats tochtstrips en een brievenbusborstel

13

Vervang een oude koelkast of vriezer

14

Houd radiatoren vrij van spullen en stof

15

Zet de volle wasmachine op lage temperatuur

16

Zet de volle vaatwasser op eco-stand

17

Gebruik ledlampen

18

Zet je vriezer niet kouder dan -18°C

19

Kies de juiste vlam en doe deksel op de pan

20

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast

21

Gebruik de waterkoker zuinig

22

Ontlucht radiatoren regelmatig

23

Stel je cv-ketel af

24

Ventileer de ruimte waar je bent

Bespaar energie en geld

Veel mensen passen wel een paar tips toe, maar niet alles. Met een woning van één gezin kan je ca. 700 kuub gas besparen.

Kijk voor de activiteiten van de Energiebank op www.energiebanknederland.nl



* Gegevens komen van Milieu Centraal (www.milieucentraal.nl).

Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³/gas en kWh/stroom en reken uit wat je precies kunt besparen.